



Associated
Orthodontists

EST. 1969



Dispositivo Herbst

El dispositivo Herbst es un producto especial diseñado para corregir la sobremordida posicionando la mandíbula inferior hacia adelante. Al principio, es posible que este dispositivo nuevo se sienta un poco incómodo. Tal vez los dientes no encajen perfectamente y la masticación sea ligeramente diferente, pero esto mejorará después de unas semanas. En este momento, se recomiendan las comidas blandas, que no necesiten masticar mucho.

El dispositivo Herbst estará colocado aproximadamente durante un año.

Durante este tiempo, tendrá citas frecuentes para observar su progreso y hacer ajustes. Su mordida cambiará en los próximos meses y quizás note pequeños espacios entre sus dientes inferiores. Estos espacios se cerrarán con frenos.

Al principio, es posible que le duelan los labios, las mejillas y los dientes. Esto es temporal y se puede corregir con analgésicos de venta libre, como Tylenol® o Motrin®. También puede enjuagarse con agua tibia y sal si tiene irritación en la parte interior de las mejillas y los labios. Esto se puede hacer varias veces al día. Colocar algodón o cera sobre el área irritada también ayudará a aliviar el malestar.

GreatBraces.com

COMIDA QUE DEBE EVITAR

Mientras tenga colocado un dispositivo Herbst, hay comidas que debe evitar, incluyendo la comida pegajosa, chiclosa, dura o crujiente.

Algunos ejemplos incluyen:

- Goma de mascar
- Starburst®
- Bagels
- Caramelos
- Skittles®
- Corteza de pizza
- Caramelos suaves
- Dulces duros
- Hielo

Las comidas como las manzanas y zanahorias crudas deberán cortarse en trozos pequeños del tamaño de un bocado. Comer este tipo de comida puede provocar que el aparato se afloje o se rompa.

POSIBLES PREOCUPACIONES

Ocasionalmente, quizás ocurra una pequeña rotura de las piezas del dispositivo Herbst. Esto se debe a la fuerza excesiva de las mandíbulas. Si tiene dolor, comuníquese con Associated Orthodontists y corregiremos el problema lo antes posible.

